

أجل النسالى

الكلمات المتقاطعة

الكلمات الافقية:

المليم عملة عربية تقابل المليم عملة عربية تقابل حرف المتفهام - ٧ - ضد الجن - ١٠ - حجر نفيس للفاية - ١٢ - تفيس للفاية - ١٢ - عملية تمثيل الطعام في عملية تمثيل الطعام في المعدة - ١٤ - قوام - الكلام الخافت - ١١ الكلام الخافت - ١١ الكلام الخافت

الكلمات الراسية:

ا - فم - ٢-حرف نفى ٣ - صفة للكوكب نفى ٣ - ممارسة الالعاب والتمرينات البدنية - ٥-

	54	٣	٢	1		
	0				٤	
٨		٧			į i	٦
		15		11		1.
	12					12
115		17	1		10	
			FIR	1A		

شخصية اشتهــرت في مسلسلة تليغزيونية ٦ شعب - ٨ - زعيم ثورة سعب - ١٩١٩ - ١١ ستة ١٩١٩ - ١١ ضد النحافة - ١٦ خائل اللحياة الاحمر الحياة الاحمر الحياة الاحمر الحياة الاحمر الحياة الاحمر اللحياة الاحمر اللحياة الاحمر اللحياة الاحمر اللحياة الاحمر اللحل على صفحة ٣١ -

أخياره طرائف

صورةالفلاف

تحتفل بلادنا بعيدالنصر

في هذا الاسبوع ، ما احلي

الانتصار !! الفلاف يصور

كل جدار في بورسعيد وقد

زين بهسنده الكلمات أيام

الفلاف بريشة: محمد

انظر صفحتی ٦ - ٧

العدوان ٠٠

التهامي ..

اليوم (. 7 ديسمبر) بذكري اليوم (. 7 ديسمبر) بذكري (اعلان حقوق الطفل) وتقول الامم المتحدة انه يجب نشر عذا الاعلان في كل مكان حتى يقرأه الجميع . ان مجلة يقرأه الجميع . ان مجلة اعلان حقوق الطفل . .

عشر فی مقبسرة «توت عنخ آمون » علی نمک مصنوع من ۳۳۰۰ سنة .

و صوت القرد الامريكي يمكن سماعه على بعد ٣ أميال





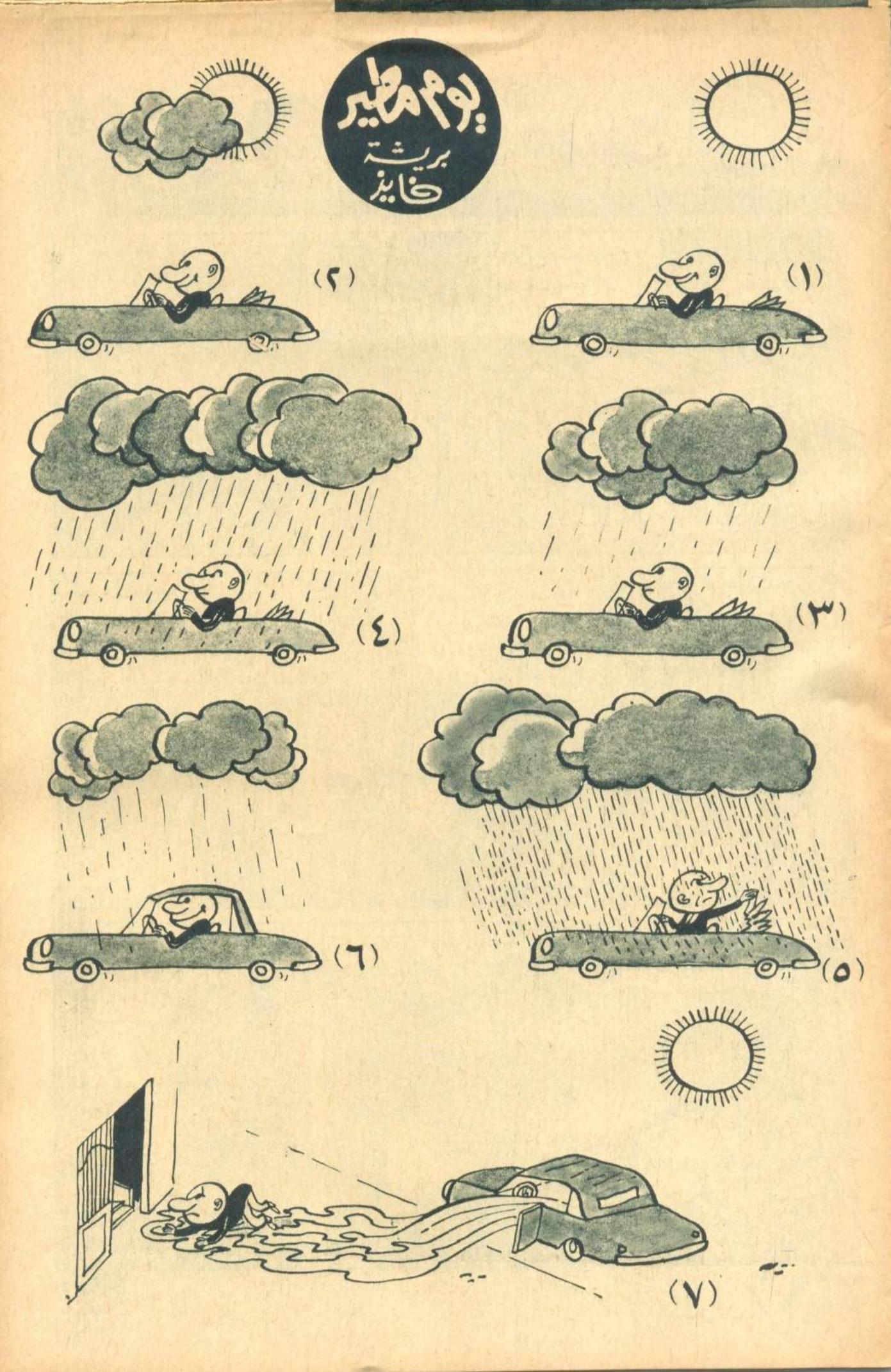


رمسيس كامل

فيمة الاستراك السنوي

فيما الاسترال السنوى - 10 تددا - في الجمهورية العربية المحدة ،10 فرشا فياغا - في السودان ،10 فرشا سودانا - في الاستون تركز - في بلاد الجاد البريد العربي جنبهان - في الإمريكيين ١٥ دولارات - في سوريا ولبنان مركز لره - في بلاد الجاد البريد العربي جنبهان - في الإمريكيين ١٥ دولارات - في سار الحاء العالم ، في المحاد الهالان ، في الجمهورية المرب المحدة والسودان بحوالة بريدية من الخارج حدويل مصرى أو سنيات مصرى فايل الصرف في الجمهورية العرب المرب المرب المحدة

نمن العدد فطر والبحران ١٦ الله _ لبيا _ بنغازي _ طرابلس ، ه عليما _ الجزائر ٧٥ فرنكا _ الغرب ، ١٠ فرنكا جميع المراسلات : ١٦ شارع محمد عز العرب بالقاهرة قيمة الإثتراك السنوى

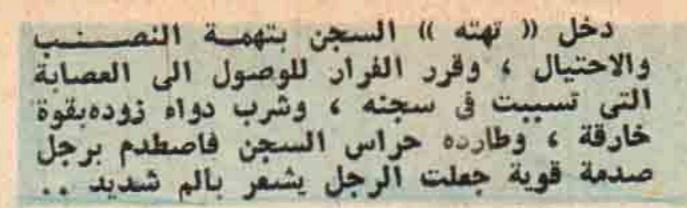








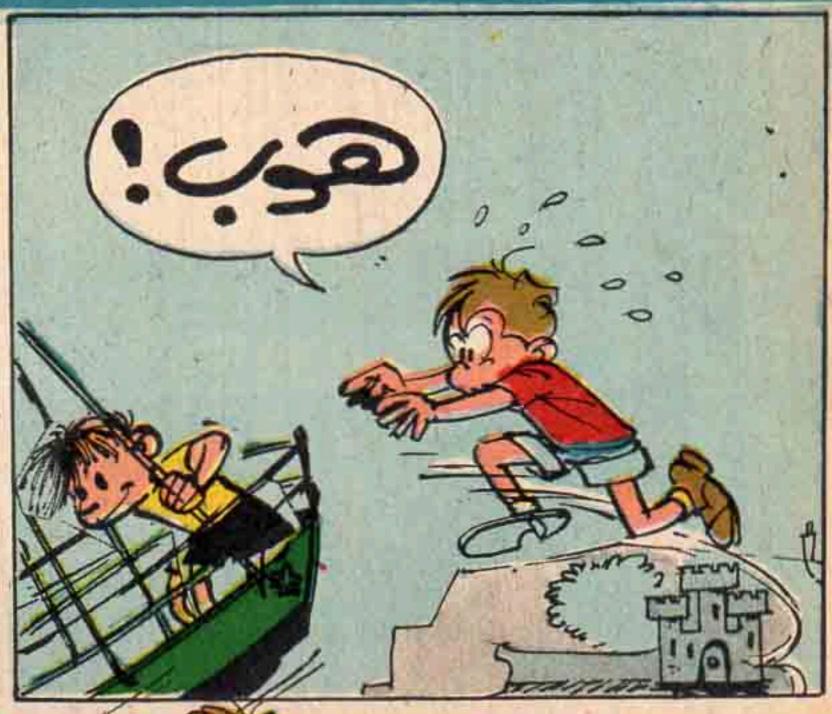




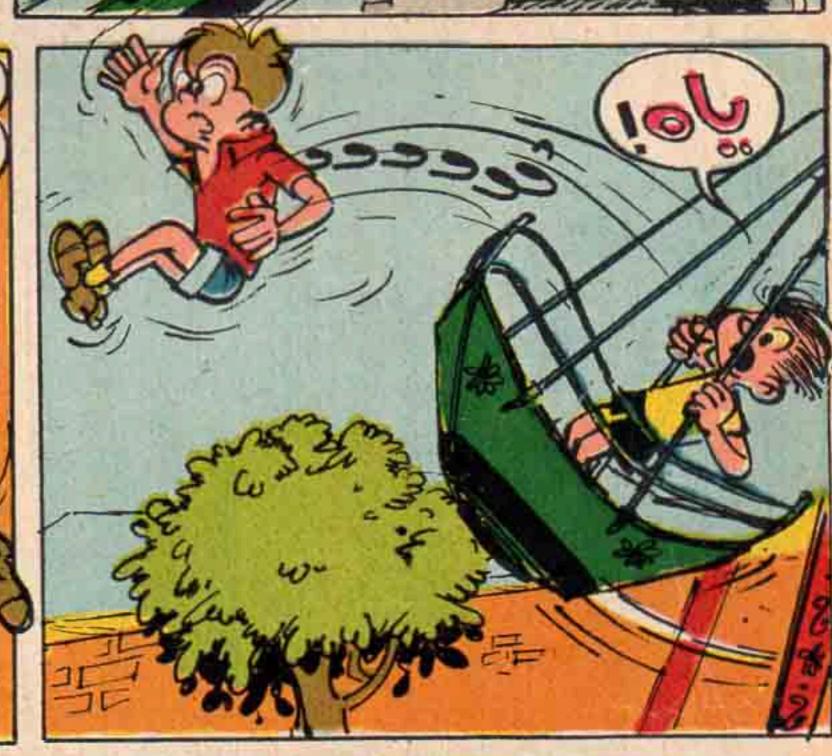


الننان : تسيم جرجس















ترى هك يقبض عليه رجاك السرطة؟ المطالاً

المال قرمت القامية والفلاء

- افخر يا ولدى ببلدك فما حاول معتد النيل منها الا وكان الوت ينتظــره •
- ذهب الجميع ويقيت مصر شامخة في وجه الزمن، رافعة رأسهافي عزة وكرامه.
- بلادك الـــوم تبنى نفسها بالإشتراكية وتنتظر منك مزيدا من العمل .

التاريخ ذاخر بقصص البطولة

فى ٢٣ ديسمبر عيد النصرالعظيم، بنطلق الموكب كل عام يحمل دنيس بلادنا الى بورسعيد ، لتستقبله وتحتفل معه بذكرى الانتصار

.. وما احلى الانتصار ..

قال لى ((محمود ثابت)) وهو مواطن من بورسعید ، عمره الان يقترب من المائة عام ، بل انه تعداها فهو لايذكر السنين ، انما يحدد الزمن بالاحداث التي مرت به ، قال لى وانا اهنئه بعيد النصر :

- مبروك والف مبروك .. زمان اخدونا مبروك والف مبروك .. زمان اخدونا بالقوة من بيوتنا . كنا بالالاف ، وسلمونا المقاطف والفئوس ، كنانحفر والسياط فوق ظهورنا ، ومصع والسياط في أيدى الشمس المحرقة والسياط في أيدى رجال الخديو كنا بنرفع الفاس وكلنا أمل في أن الفاس بدلا من أن تضرب في رأس الخصديو في الارض تضرب في رأس الخصديو الظالم ، والخواجات اللي بينتظروا حفر قناة السويس علشان يسرقوها ويتمتعوا بها ، واحنا اللي حفرناها ويتمتعوا بها ، واحنا اللي حفرناها ومتنا فيها وفي ارضنا نطلع من المولد ومتنا فيها وفي ارضنا نطلع من المولد بلا حمص على رأى المثل

بریطانیا وفرنسا ژمان کانوا بینخانقوا مع بعض ، کل واحد فیهم باوز ینفرد بقناة السویس ، یمتلکها

ويتمتع بخراتها .. الحديو الفاسد باع أسهم مصر لبريطانيا ، وأصبح لبريطانيا جزء كبير من الاسهم ، كانت بريطانيا دائما تنافس فرنسا ، أما مصر وعلى رأسها الخديو فكانت هي الضحية ، فرنسا تدير القناة ، بريطانيا بقواتها على ضفة القناة .. طلب الخصديو بريطانيا واستنجد بها عندما ثار الشهب وعلى راسه الزعيم ((أحمد عرابي)) يطالب بكرامة الامة المسلوبة .. ووجدتها بريطانيا فرصة ذهبية لتحتل مصر وتكون قريبة من قناة السيويس ، وهي الطريق الذي يربط الشرق بالغربويدافع عن ممتلكاتها فيالهند . وانهمارت الدموع من عینی الرجل الشيخ المسن ((محمود ثابت)) ولم اتمالك نفسي أنا أيضا فسقطت



دموعی قبل أن أكلمه ، فقد لحت عيناه وعيناى في نفس الوقت علم بلادنا الحبيب وهو يرتفع فوق مبنى أدارة قناة السويس ببودستعيد ، والبواخر من كل الاحجام ومن كل اللحجام ومن كل البلاد ترتفع أصوات صفاراتها محيية بورسعيد ، ومحيية أيامها المجيدة أيام نوفهبر وديسمبر ...

واستمر عم الشيخ « محمود » في حديثه :

مشت لهذا اليوم .. شكرا الله يا الهي لانك جعلتني اعيش لاشهدا هذا اليوم العظيم .. يوم أن وقف وعيمنا في ميدان المنشية بالاسكندرية يعلن بكل قوة أن قناة السويس التي حفرناها بايدينا يجب أن تعود لابنائها .. يومها كنت أسعد أنسان في العالم ، كنت أرقص كابن العشرين عاد الى العبا والشباب .. تماما عاد البلادي صباها وشبابها وقوتها كما عاد لبلادي صباها وشبابها وقوتها بعودة قناة السويس ...

افخر بهم

وسالت دم ((محمود)) عما اذا کان عنده آولاد ؟.

- اناکان عندی اربحة اولاد: ((محمد علی ، سعید ، علوی) لکن یا ابنی کلنا فدا بلدناء اناسعید وبافخر دایما ان ولدی ((محمد)) و ((علی)) کانا

وانتهرت على العددان



صفحات التاريخ

والان تعال بنا نقلب معا صفحات البطولة التي عاشتها بلادنا ، ان كل شبر من بلادنا قدم أعظه قصص البطولة والكفاح ، كل شبسر ، كل منزل ، كل حى ، كل بلد ..

اننى ادعــوك يا ولدى أن تقلب هذه الصفحات وتعيش أمجـادها ، فاصحاب هذه البطولة هم اجـدادك



وآباؤك . اما انت فامامك الكشير من البطولات تنتظرك . بلدك تبنى نفسها . ولن يكتمل البناء الابعملك المتواصل ، انك بمداكرتك مثلا نقدم بطولة ، باشتراكك في مشروع لرصف طريق تقدم بطولة ، بمساعدتك لرجل كف بصره تقدم بطسيولة بعسدم القائك المهملات في الطريق تقدم بطولة

رشيد

لنعاد معا الى عام ١٨٠٧ . وعلى وجه التحديد في شهر مارس . حاول الانجليز مهاجمة رشيد بقوات ضخمة . ولكن اهل رشيد وبمسلمدة البلاد المجاورة لها تجمعوا ووقفوا يدافعون عن بلدهم ببسالة وشجاعة حتى ان التاريخ يذكر انهم كانوايلقونبانفسهم وسط نيران العدو حتى استطاعوا في النهاية ان يحرزوا انصر ويتقهقسر النهاية ان يحرزوا انتصر ويتقهقسر

الانجليز بعد أن كبدتهم رشيدخسائر فادحة في السلاح والارواح .

كفر الدوارد

انتصرت كفر الدوار في ٢٢ اغسطس محاولين دخول كفر الدوار هبالمصريون بزعامة ((محمود فهمى)) الذي اغسطان نرعة المحمودية وحول بحيرة ((ابو في)) وملاحة مربوط الى عركزين للدفاع، وساعدهم الجيش المصرى بقيادة ((طلبة باشا)) بالهجوم على الانجليز ، وتمكنوا من النصر وانسحب الانجليز يجرون وراءهم اذيال النخيبة والعار .

اسيوط

اقتحم الاسيوطيون مركز البوليس وحصلوا منه على الاسلحة وانطهلقوا يهاجمون القوات البريطانية بعنف ، وارسل الانجليز طائرتين حربيتين لالقاء القنابل على اسيوط ، ولكن لم تهازم اسيوط انما بقيت تشدد الهجمات من جديد على الانجليز وتحرق ممتلكاتهم التي هب فيها الشعب المصرى بجميع التي هب فيها الشعب المصرى بجميع طوائفه يطالب حقوقه المسلوبة ، ويرفع راية الكفاح في وجه الانجليز .

أبو سلطان

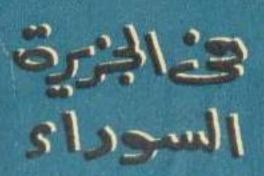
وابو سلطان القرية الصغيرة بمحافظة الاسماعيلية ، لعبت دورها العظيم في حركة الكفاح المسلح ضد الانجليز عام 190، وعام 190، وعسام 10 ، كانت مركزا لتنظيم حركة الفدائيين العرب، قدم اهلها اروع القصص وتحملوا الكثير ولم يستسلموا ابدا ، ويذكر التاريخ القريب لهذه البلدة يوم ان حاصرها القريب لهذه البلدة يوم ان حاصرها

الانجليز من كل جانب وظلوا يبحثون عن جندين فقداد الخل حدودها، وحاول الانجليز المستحيل مع اهالى ابوسلطان للحصول على العتراف من واحد منهم عن مكان الجندين .. وكان الجنديان جثين هامدتين مدفونتين تحت فناة صغيرة من الماء .. وعاد الانجليز الى مسكراتهم وعادت أبو (اسلطان) واهلها الى اسلحتهم يصلون بها جنودبريطانيا نارا حتى جلا الانجسليز عن الادض الطاهرة ...

وبعد

أحمد الابراشي



























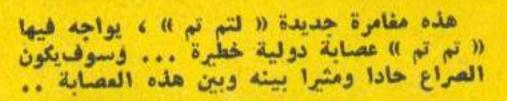


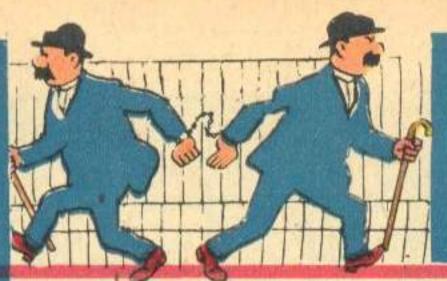








































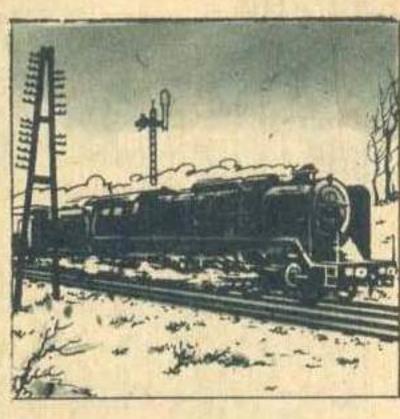


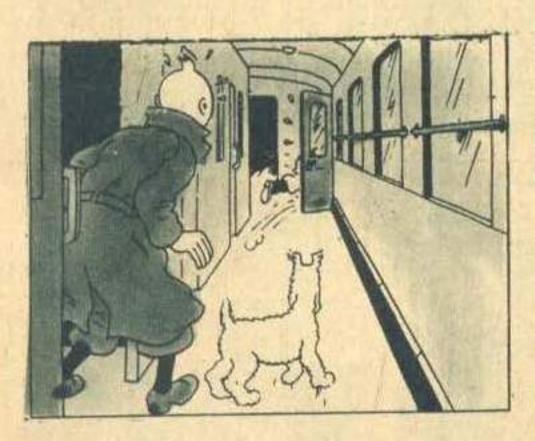














































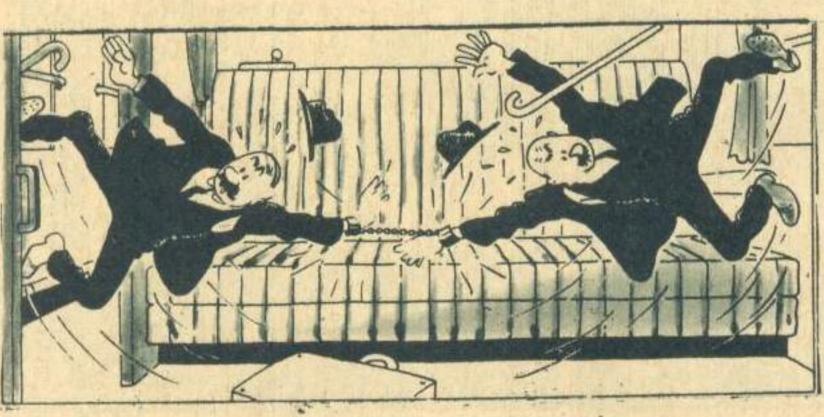


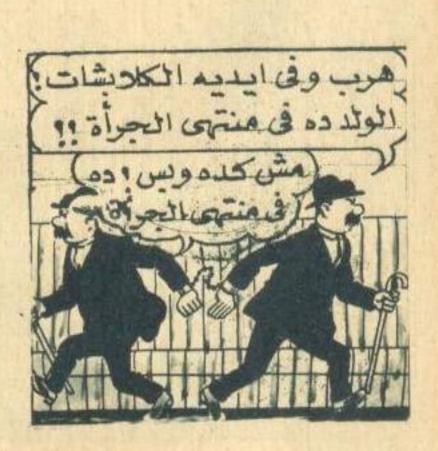












5308

حقام الصديقيان جولية داخل المصنع ...

الله! دى محفظة ياكراوية ، وفيهاجوان









الأمن يحاصرون الفندق وأطلعه دندس والما

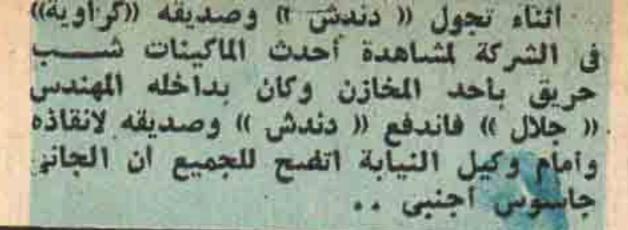
على الأوراق التى عثر عليها ...





















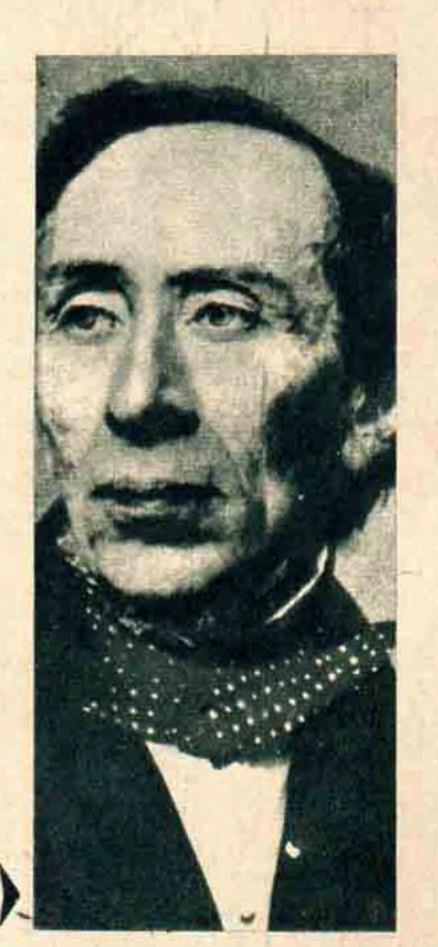




الرقص التوقيعي يتخلل أحداث المسرحية



« مانز كريستيان اندرسن » رائد ادب الاطفال في العـــالم • • •

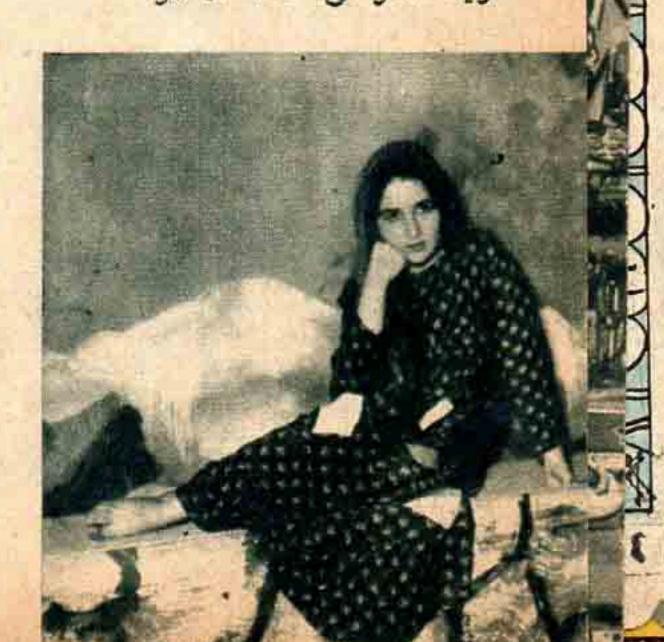


شاهدت لك هذا الاسبوع مسرحية الحذاء الاحمر التي يمثلها نجوم مسرح الاطفال في القاهرة ، والمسرحية من تأليف الكاتب الدانم ركي ((هانز كريستيان اندرسن)) الذي يعتبر دائد أدب الاطفال في العالم

حكاية الحداء الاحمر
ان الفتاة الفقيره « كرين » التى
ليس لها أهل _ فهى يتيمة _ تبحث
عن الحنان ، وتبحث عن السعادة ، في
عيون الناس ، فتتمنى ان تنال جزءا
صغيرا من هذه السيعادة ، وكانت
السعادة ، في نظرها أن يكون لهاحذاء



كرين م سارفيناز قدرى » جالسة حزينة تفكر في الحذاء الاحمر ٠٠٠



أحمر مثل الحداء الذي تلبسه الاميرة الحميلة ... يا سالام لا لو كان عندها مثل هذا الحذاء لاصبحت الدنيا كلها ملكها . خداء احمر مثل حداءالاميرة! انه حلم ، حلم كبير ظلت « كرين » تحلم به الى ان جاء جنــدى قديم وأخبرها أن الامرةسوف تمر بقريتهم، وينتشر الخبر، وتصل الامرة بالفعل، وعند بابالكنيسة تخلع حداءهاالاحمر وتترکه حتی تخرج .. و تجری (اکرین)) نحو الحداء وتظل تقلب فيه وترقص وهى ترفعه بيديهاتم تلبسه في قدميها، انها تتمنى لو كان هذا الحذاء ملكها .. ثم انها لا تصدق عينيها ، فحداء الاميرة الاحمر - الذي كانت تحلم به _ ها هو بين يديها 4 بل انه فيقدميها فالأميرة ستخرج من الكنيسة وترتديه

ان مجلة ((سمير)) لايسمها اليوم

الا أن تتقدم لكل العاملين في هــده

السرحية بالتهنئة على اخراج هذا

العمل الى الوجود ، لقد سعدنا حقا

ونحن جالسون في مقاعدنا بالسرح ،

شدتنا الاحداث كما شدتنا المواهب



الاطفال يتهامسون ، فقد خدعت « كرين » السيدة العجوز واشترت حداء لونه احمر وليس اسدود



الجميع لا يصدقون أن الاميرة سنتمر بقريتهم، لكن الجندى يؤكد حضورها

وتعود الى بيتها ، ولكن على أية حال . . لقد تمتعت « كرين)) ولو لدقائق بحداء الاميرة الاحمر . .

وياقى الجندى القديم ويوغر لها بأن تأخذ الحداء طالما هى معجبة به الى هذا الحد .. ويتمكن الجندى القديم من اقناع «كرين » بأن تأخذ الحداء .. وأخذته «كرين » بون تفكير في أن هذا العمل يعتبر شرا وأن الله يمنع مثل هذه العمل لانه سرقة.

ولم يستمر الحداء طويلامع ((كرين)) فها هى الاميرة تخرج وتضبط الحداء مع ((كرين)) .. أن «كرين) حزينة لانها سرقت الحداء ، ولكنها تحكى للاميرة قصتها وأمنيتها في أن يكون عندها حداء أحمر .. وتصحبها الاميرة معها وتسلمها إلى سيدة عجوز فقدت

بصرها لتتولى أمرها اوتحقق أمنياتها.

ونطلب « كرين » من السحيدة العجوز ان تشترى لها الحصداء كما وعدتها الاميرة ، الا ان السيدة العجوز تصر على ان يكون لون الحداء أسود وليس احمر مثل حداء الاميرة ،وهنا تدود في رأس « كرين » افكار كثيرة كلها تتجمع في انها لا بد وأن تحصل على الحداء الاحمر باى طريقة ، ان السيدة العجوز لاترى ، فما المانعفان تحصل على حداء من اى لون وتخبر العجوز بانها لم تشتر الحداء الاحمر وتخبر العجوز بانها لم تشتر الحداء الاحمر وتشترى بالفعل حداء اسود كما طلبت. ويصفونها بالكنب ،

ان ((كرين)) قد كذبت ، انها سادت وراء رغباتها .. ان الشر تغلب عليها ، وتدخل ((كرين)) الكنيسة بحداثها الاحمر .. وهى لا تدرى أن من يدخل الكنيسة بحداء احمر يظل يرقص ويرقص ولايتوقف أبدا عن الرقص ..

وظلت ((كرين)) ترقص .. وتحاول ان تتوقف ولكن كيف التوقف والشر يملاها لانها كذبت ، ولانها دخلت الكنيسة بالحداء الذى أوعز اليها الشيطان أن تستريه .. وتعبت الشيطان أن تعبت من الرقص ، وتعبت من الرقص ، وتعبت من تأتيب الضمير لها ، لقد كانت أسعد حالا قبلل أن ترتكب فعلتها هذه ..

وتذهب (كرين) الى الكنيسة مرة أخرى تبحث عن الغفسران ، وتكفر عن خطئها ، وتتقابل مع الجلاد فتطلب منه أن ينقذها من هذا المصير . . ويخبرها الجسلاد أن الطريق الوحيد لانقاذها هو القتل ، يقتلها الجلاد سيفه ، ولسكن (كرين) ترفض هذه الفكرة لانها ستموت ومعها خطيسها وكذبها وسيحاسها الله . .

اذن ليقطع الجسلاد رجلية! فهما السبب .. الحداء الاحمر في قدميها .. وقدماها هما اللنان ترقصان بلا نوقف .

ويوافق الجلاد على هذه الفكرة ، وعندما يهم بتنفيذها تظهر الملائكة في الكنيسة وتطلب « لكرين » الرحمة والغفران ، لان « كرين » قد انتصر عندها الخير بعدأت كان الشر هوالذي يسيطر عليها ..

وهكذا تالهي مسرحية الحسسداء الاحمر ... وهكذا تعود ((كرين)) سعيدة لان الخبر هو الذي انتصر ،



الجندى القديم يوعز لـ « كرين » بأن تسرق الحذاء الاحمـــر ...

"سارفيناز قدرى " في دور الفتالة الصغيرة (كرين ") (أميرة اسلام " في دور الاميرة ، (محمد يحيى " وشقيقه (شريف " . كما لا بسع المجلة الا أن تهنىء الملحنين (حسن أبوزيد " و (فرنسيس سليم " على ألحانهما ، وكذلك مدربة الرقص الحانهما ، وكذلك مدربة الرقص المناهما " وأخيرا . . شكرا باسم القدراء للدكتور (محمد باسم القدر حاتم " نائبرئيسالوزراء عبد القادر حاتم " نائبرئيسالوزراء للثقافة والارشاد القومى على اهتمامه الكبير بانشاء مسرح الاطفال .

وخبر بسسعدكم ، ان مسرح الاطفال الذى شاهدته الاسكندرية ثم القاهرة سوف بنشأ بكل المحافظات . . ان هذه التجربة الناجحة سوف تعمم . . فاستعد بمواهبك لتشترك بها وتصبح نجمها من نجوم مسرح الاطفال

« أ · الابراشي »



الافراح ٠٠ والليالى الملاح د. قامت النحلة الاولى ٠٠ ووقفت على مسكان عال ، واخذت تخطب قائلة:

النشيط ٠٠

ياصانعات العسل اللذيذ .
اننا نرحب الآن في مدينتنا
بالمنقذ الشجاع .. « عقلة
الصباع» .. وأخته «اماني»
نرحب بهما في مدينتنا الجميلة
التي خرجت كلها للترحيب
بهما بعد ان انقذا حياتنا
بهما بعد ان انقذا حياتنا
التي هاجمت مدينتنا، لتسرق
منها العسل اللذيذ .

هتفت نحلة قائلة:

_ تسقط الدبابير المعتدية. ورد النحل وراءها:

- تسقط الدبابير المعتدية. واستمرت النحلة الاولى تخطب قائلة:

- وانا اعسسون انكم جميعا في غساية السسعادة والسرور . . وكل منكم يريد والسرور . . وكل منكم يريد الصافح بنفسه « عقسلة الصباع » واخته «اماني » عندما ارتجفت « أماني » عندما معت هذا الكلام ، وهمست في اذن اخيها « أسامة » : . . . كيف نصافح كل هذا النحسل . . ؟ ألا تخشى أن النحسل . . ؟ ألا تخشى أن

تلسعنا واحدة منه ؟
احابها « اسامة » هامسا :

ـ تشحعی یا « آمانی » . . .

ولا تخافی . . فان النحل سعید بحضورنا . . . ولین ولین . . .

ر واستمرت النحلة تخطب قائلة :

_ نعم . - انّا اعرف ان كل نحلة الان تريد ان تصافح بنفسها « عقلة الصاع »

(نريد (عقلة الصباع)) • • أنريد أن نسمع ((عقلة الصباع)) •

فالتفتت النجلة الاولى الى « عقا الصباع »... وقالت :





و تقدم « عقلة الصباع » و، وقف فوق المكان المرتفيع

وقال:

- ايها النحل النشيط ...
انا وأختى «أمانى» نشكرلكم
هذا الاستقبال الطيب ..
واننا سعيدان بحضورنا الى
مديئتكم الجميلة .. ويسعدنا
أن نقضى معكم عسدة أيام
.. ونرجسو أن نتمكن من
ريارتكم في أماكن عملكم ...

وأما الان . ، فانتا لانريد أن نعطلكم عن اعمالكم . ومرة أخرى اشكركم والسلام عليكم .

أخذ النحليصفق بأجنحته مدة طويلة ٠٠والكنه الهينصرف الى عمله ٠٠ وانما أخذيتجمع بالآلاف حول ((عقلة الصباع)) وآخته ((اماني)) في دائرة صفرة ، أخسف تضق وتضيق ١٠ وبدأت ((أماني)) تشعر بالخوف والاضطراب. فأمسكت باخيها كأنها تحتمي به ٠٠ وهي تنظر حولها فلا ترى الا أكوما من الآف النحل ٠٠ تحيط بهما من كل جانب واستمرت الحلقة تضيق حول «أماني» وأخيها.. وهو لا يفهم معنى ما يفعله النحل، وفحأة ٠٠٠

هجم النحل كله غلى

«عقلة الصباع» واخته «امانى»

وحملهما فوق الرءوس ..

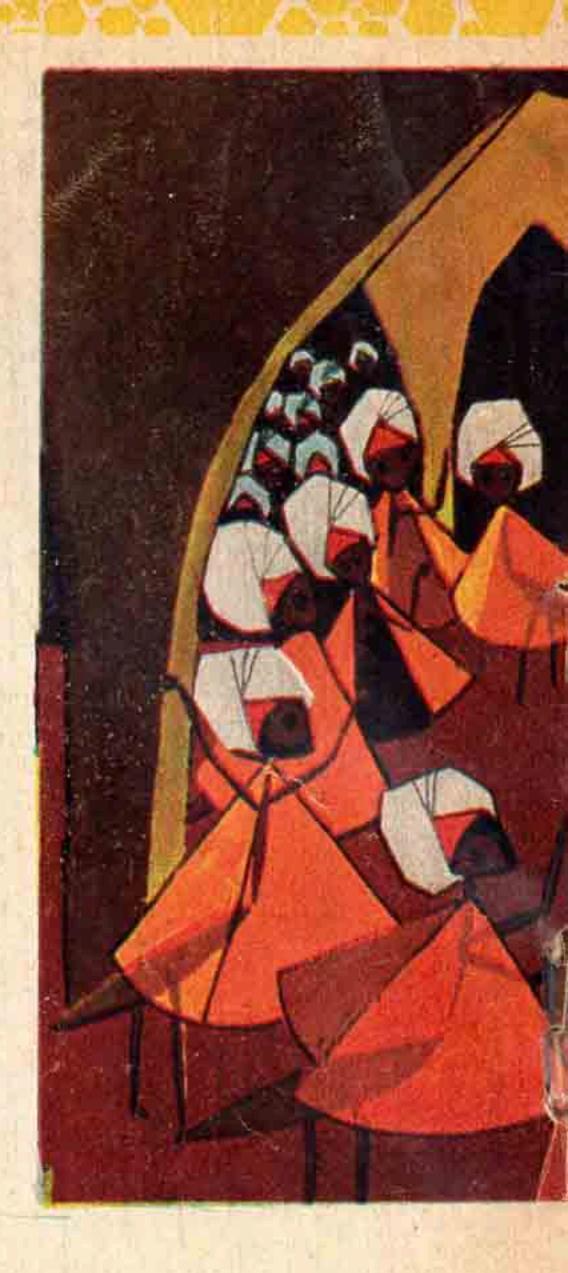
وأخذ يمشي في مظاهرة كبيرة
سارت في انحاء المدينة تردد ..

مرحبا بالبطل في مدينة

الشمع ، اطيب الامانى لاخته

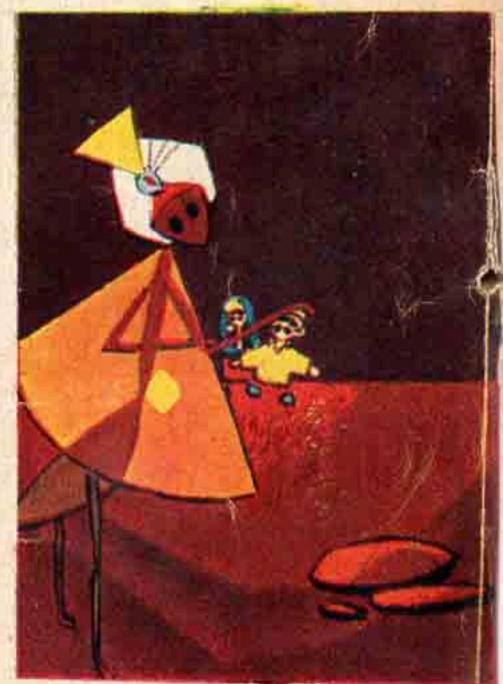
«امانى» واخيرا انزلهما النحل
وبدا ينصرف .

ترى مأذا يحدث بعد ذلك ؟ الى اللقاء في الحاقة القادمة يوم الاحد القادم .



جب . . . و شعور طیب . . ولکن ن کبیر بالآلاف . .

دون أن تقيم و الافراح . . حتان . . فرحة بنجاتنا من هجوم عقلة الصباع » وأخته « أماني» مقلة المحن النحل هو اجمل الافراح . . فوا الى أعمالكم . . وتزيدوا مرفوا الى أعمالكم . . وتزيدوا





خریق میاس الحديد يدرب فتيات أندونسا



عادت (انادية مرقص)) من جاكارتا ، وكانت قد سافرت ضمن فريق الباليه المائى بدعوة من وزير الشباب الاندونيسى .. قدمن هناك ؟ عروض وحزن اعجاب الاندونيسيين ..

تقول نادية :

انان استطعن ان يعلمن . ٥ فتاة أندونيسية مبادىء الباليه المائي ، وهي رياضة غير موجودة باندونيسيا ..وقداعجب بهذه الرياضة المستولون هناك ودعوا فريق الباليه العسربي لزيارة دونيسيا في الصيف القادم لسنة ٣ اشهر يقمن خلالها بتدريب فريق اندونيسيا في الباليه المائي . وتضيف نادية:

ان الفريق سيلعب في دورة الجانيهوالتي ستنعقد بالقاهرة عام ١٩٦٧ . وهن لهذا يتدرين صيفا من العاشرةالي الواحدةبعد الظهر ثم من السادسة الى التاسعة ، امافي الشناء فيوميا من الساعة الرابعة الى الثامئة مساء . .

• وسالت ((نادية)) عن حسكاية كشكول الرياضة ؟ فقالت : _ انا العب كـرة يد في منتخب مدارس الجويورية ، والعبسياحة ، واستطعت أن أفوز ببطولة الجمهورية في الفراشة تحت ١٦ سنة عام ٦٣ . ثم اتنى البطلة الثانية في ١٠٠١و٠٠١فراشة هذا العام ١٠٠ وأمارس أيضا الماب القوى . . ووثب طويل وعالى وترتيبي الثانية على القاهرة . .

الكن أى اللمبات بتحبيها اكثر ؟

- الباليه طبعا . • سوف أتفرغ له تماما .

- ماهي الصفات التي يجب توفرها في داقص الباليه؟ _ ان یکون سیاحا ماهرا _ ان يملك النا موسيقية - ان يكون جسمهرشيقا ، وان يملك قوة تحمل تظرا لكثرة التدريب وصعوبته .
 - واملك ؟
- _ أن أصبح مهندســـة وراقصة الباليه المائي الاولى في المالم .

خارین رصالح

يقدمها ماهي صالح (الدرس التاسع)

الفرض من هذا التمرين:الثني الكامل لمضلات المعدة والركبتين الوضع الابتدائي (شكل ١) (انبدااح ماثل) الحركة : ١ - دفع الركبة

اليسمنى للامام بين الدراعين (شکل ۲)

٢ - الرجوع للوضع الابتدائي

* تكرر هذه الحركة بالتوقيت المنتظم من ١٠ الى ٢٠ مرة لكل









٣ _ الوثب بالقسدمين اماما بالتبادل . * تكرد هذه الحركة بالتوقيت المنتظم من ١٠ الى ٢٠ مرة .

أما هذا التمرين فالفرضمنه: تقوية عضلات اسفلالظهر وعضلات مد القعدة .

الوضع الابتدائي: (شكل ٢) « انطباح » ، اللراعان مفرودتان للجانب مع الاستناد براحتي اليد الحركة : ١ - ارفسع كلا الساقين عن الارض الى أعلى ما أمكن بدون ثنى الركبتين مع الاحتفاظ بالرأس على الارض والضفط باليدين على الارض . (شكل))

٢ - العودة للوضع الابتدائى . * كرر الحركة بتوقيت منتظم من ١٠ مرات الى ٢٠ مرة .

الكناقة يوم الجمعة

بنطاون ٠٠٠وجاكيت من القطيفة الفسلعة • الجاكيت بها صف من الازراد الرجالي السكبيرة ، وجيبان تحليهما قلابات وزران ٠٠٠

هذه الملابس تناسبك ، اذا كنت تخرجين يوم الجمعة مع والديك او صديقاتك ، ١٠٠٠ انها بسيطة ، ١٠٠٠ انها بسيطة ، ١٠٠٠ انها بسيطة اليقة ، ١٠٠٠ مريعة ، ١٠٠٠ تساعدك على العركة والجرى أو دكوب اللداجة مثلا ، ١٠٠٠ مبروك عليك مقدما ، ١٠٠٠ مبروك عليك عليك مبروك عليك عبروك عليك عبروك عليك مبروك عليك عبروك عليك عبروك عبر





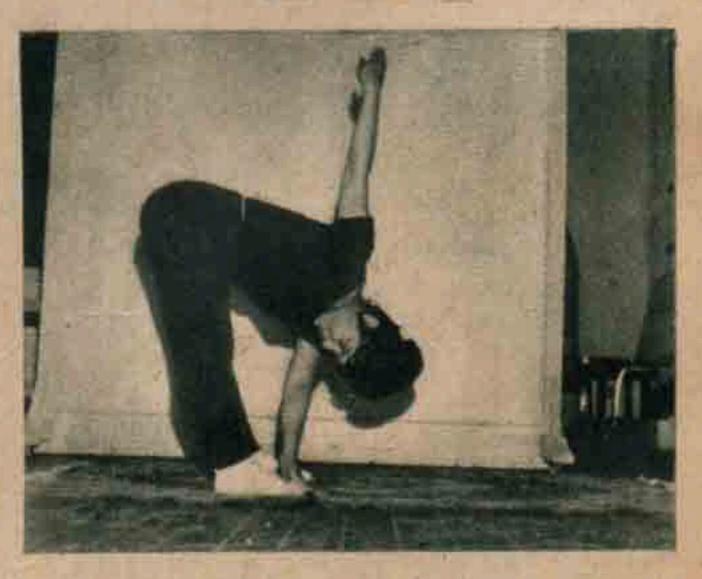
اشرب العسل في الشتاء

ق ليالى الشناء الباردة انصحك بان تشربى هذا الفنجان . . انه مفيد . وصحى وستشمرين بعده بالدفء

المقادير : ملعقة كبيرة عسل ابيض ، كوب ماء ساخن ، ملعقة كبيرة سحكر ناعم ، عصير ليمونة كبيرة ، شريحة ليمونة مستديرة للتجميل. طريقة العمل :

ا مد اذبين العسل والسحر في كوب الماه الساخن ، ثم أضيفي اليها عصير الليمون . ٢ مد صبى المشروب في فنجان وضحى على سطحه حلقة من الليمون . سطحه حلقة من الليمون . ٣ مد قدميه ساخنا مع قطع البسحوت او

خىسىك مرشاقت



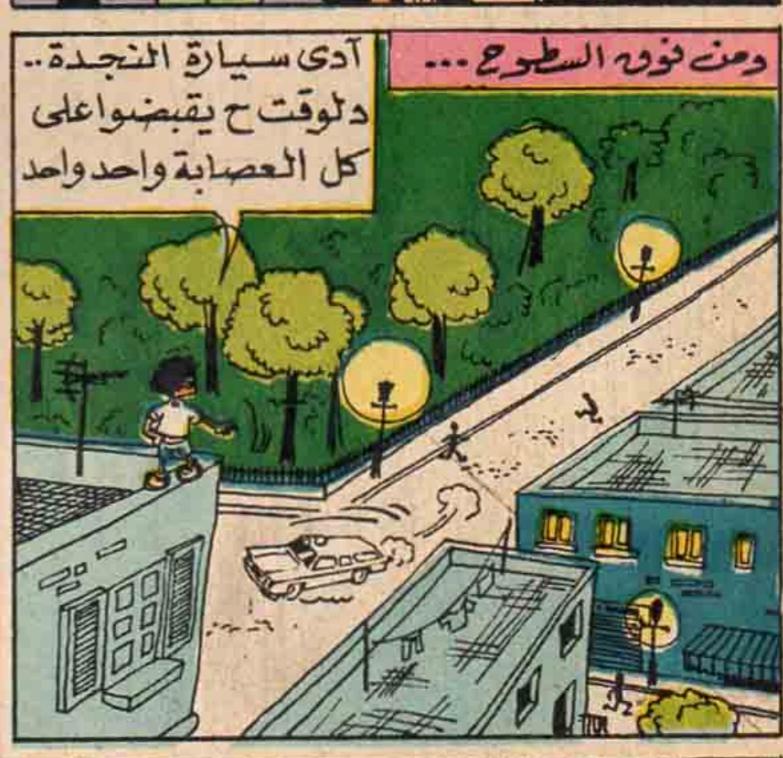
وعندند لن تشكى من تضخم البطن ،















وضع المعلم ((بحر)) خطة لسرقة أحد أحياء ((الاسكندرية)) بمساعدة أعوانه من سائقى التاكسيات ، وبعد أنّ تركوا ((رجب)) وصديقه ((بليه)) في جزيرة مهجورة ، تمكن ((بليسه)) من العودة عندما بدأت العصابة في ننفيذ خطتها













طبعاجد .. أنا بلغت الشرطة













وتختفى لقرية الحالكيد، وا

ألكا ندورنى فوهة البيكان على هيئة

للرساح الع

51





د ومرت الأمام وقطورت عقله الناس ولم يعود والعد وقل المناها المفيش عند ناحاجة وسخوا منها المفيش عند ناحاجة وسخوا منها الله انقضل العد من هنا المناها ا









(بسرعة على لزورق















ترى هل مصدق هذاالعلي تهديده انتظالاُ حالفان



ज्या के कि















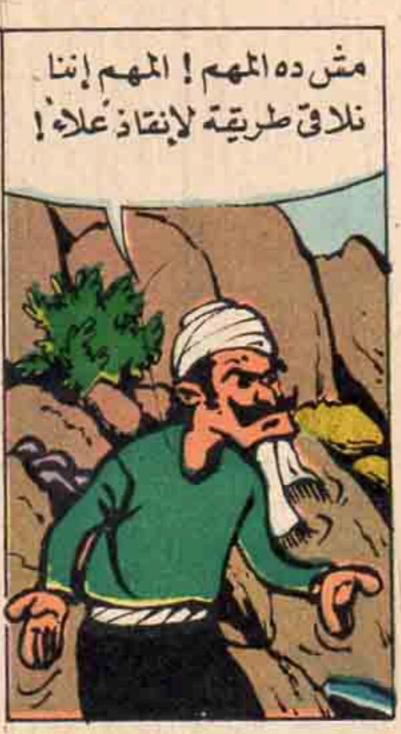




التف الاهالى في قرية ((النبع)) حول ((علاء)) وصديقه ((كندوز)) ليخلصاهم من الحاكم الظالم ، ولكن الحاكم استطاع القبض على ((علاء)) بمساعدة ((تيمور)) وعرض ((تيمور)) على الحاكم فكرة وصفها بانها عظيمة ...

سیناریو: صوفی بریت: مادی



















المالية الدبيين



























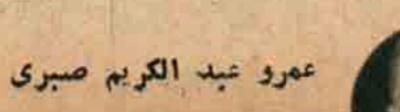














KING FEATURES

عزكرات هدى



بقام هدى

اصدقائی . . صديقاتي

اقدم لكم نفسى ، اسمى (هدى)

، اسم جميل مش كده؟متسكرة
جدا ، انا كنت مساكدة انه
ح يعجبكم ، يوم ما اتولدت بابا
وماما احتاروا ، ياترى يسمونى
ايه ؟ ! اسماء كثير خطرت عسلى
بالهم . واخيرا اختاروا (هدى)
، تفتكروا ليه اختاروا اسسم
((هدى)) ، لانى ساعة ما اتولدت
كانت ((أم كلثوم)) بتغنى قصيمة
(ولد الهدى)) فكنت ((هدى))
د وعلى فكرة اذا باحب اسمى
خدا لانى باحب ((ام كلشموم))

الله .. لكن انا باتـــكلم عن نفسي ليه ؟ . ، الله . ، طيب ماهو صحيح لازم اتكلم عن نفسي . . مش باكتب لكم مذكراتي وانتم بتقروها معايا يا اخواتي باحلوين انتسم .. ایه یا ((امانی !) مالك قاعدة زعلانة ليه ؟ .. أناشابفاك .. عاوزة تاخدى درس في العربي وبابا مش موافق انا مش ح أقول لك أن بابا له حق على طول كده احسن تقولي اني آنا معاه . . اندا والله أناح أحكى لك حسكاية حصلت لي آنة شخصيا .. كنت ضعيفة في الانجليـــزي . . كان محيرني خالص . ، وكنت اقعسد زيك كده متضايقة وايدى عسلى خدى . . وكل اللي فكرت فيهاني أقول لبابا زيك كسده أنا عاوزة آخد درس في الانجليزي . . لكن قبل ما اقول لبابا لقيته قاعد مع ماما وبيتكلموا وحاطين قدامهسم فلوس ، ، كنا ق أول الشهر وبابا قابض المرتب وماسك ورقة وقلم وهسات يا تقسيم في الرتب .. وسمعت ماما وهي تقول:

لكن يا ((ايهاب) انت ناسى ان الشتا دخل وعاوزين تجيب ملابس الشتاء ..

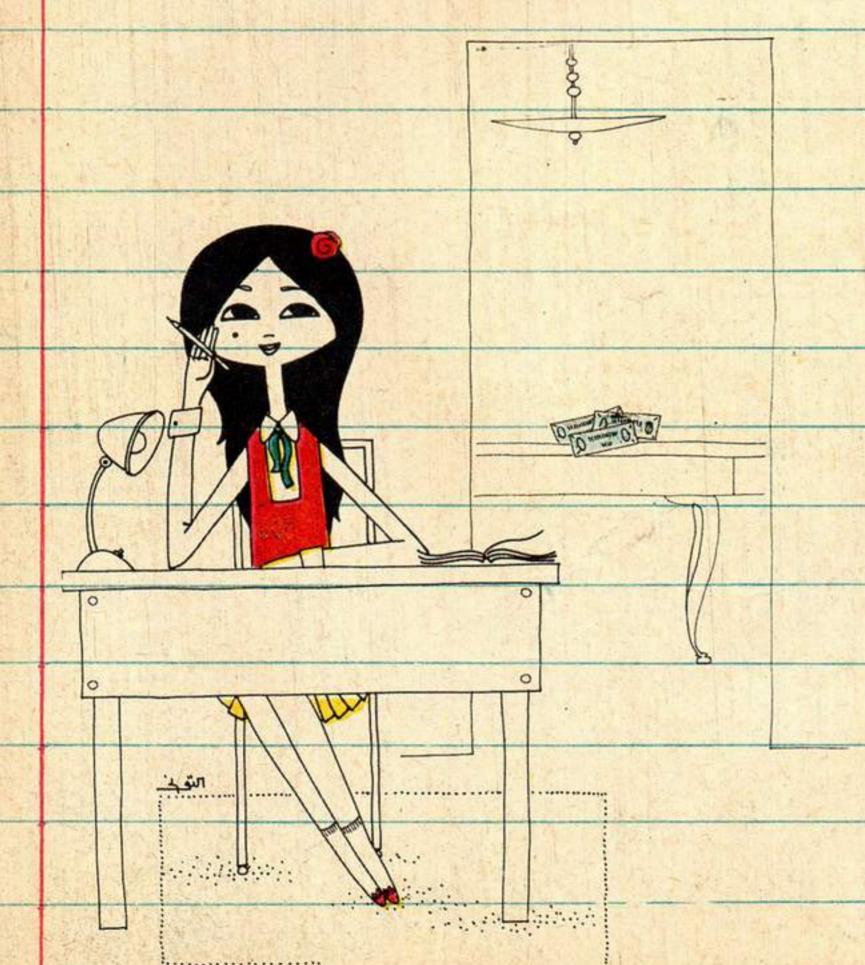
_ ما هويا ((نادية)) انت ناسية

ان احنا السنة دى اشتريئـــا التليفزيون وعلينا اقساط . .

الحقيقة أنا قعدت أوحسدى وقعدت اسأل نقسى .، ليسه أنا ضعيفة في الانجليزى و (ليلى) نميلتي شاطرة فيه معانهالابتاخد دروس ولا حاجة .. وسألت نفسى . انا باقعد منتبهة في الحصة ؟ . انا باعمل الواجب اللي بتطلبه الدرسة ؟ . انا باخد بالى من طريقــــة باطق المدرسة للكلمة ؟ .. هل أنا باحفظ الكلمة ؟ .. هل أنا باحفظ الكلمات واكون منها جمل الميسلتي باحراحة لا كلده مربى وأنا قاعدة بعراحة لا كلده مربى وأنا قاعدة لوحدى ، وبعدها فهمت ووجدت الغرق اللي بيني وبين (ليلي) لوحدى ، ووحياتك عندى بعد زميلتي . . ووحياتك عندى بعد

ما اعتملت على نفسى انا دلوقت اقوى بنت فى الانجليزى ووفسرت اللوس الدرس الخصوصى فيازددت ثقة بنفسى لانى من غير مساعدة قلرت اتخلص من الضعف اللى كنت باحس بيه ، ومن تجربة انا مريت بيها ... كانت بالنسبة لى مشكلة ... لكن كل مشكلة لها مشكلة ... لكن كل مشكلة لها حل ... والحل فى ابدينا احنا مد ... والعمل وحسده هو طريق ... والعمل وحسده هو طريق التجاح ... الله إ همو أنا بقيت فيلسوفة والا ايه ؟ يمكن اطاع فيلسوفة والا ايه ؟ يمكن اطاع فيلسوفة والا ايه ؟ يمكن اطاع

والى اللقاء دائما . . .



في يوم ١٢ ديسمبر ١٩٥١ ، تم سعيسة وحطم الامالي نصال الغرنسية البريطانية المتدية من بود السحاب اخسر جندي من القوات الا دی لیسییسی ۱۱ م



عرسة المبوعية

الثقافي العلمي العسديث في ربوع الوطن العربي المحيد . فانتظر كتابا جديدا في كل للسللة ، ولكن قبل ذلك عليك ان تقرأ ما صلدر من كتب في كل سلسلة منها فهي حميمها كتب لابد ان تقرأ . كتب السلاسل حميمها كتب لابد ان تقرأ . كتب السلاسل الباع في مكتبات . النهضة العربية العارب النهضة العربية العارب النهضة العربية العمرية . الأنجلو المعرية . لقرائها الاعزاء ومساهمة منها في نشر الوعى والوسسة اسعى اليك بالزيد من هسله تشرح للناشئة بالمبارة السهلة والرسوم الموضوعات في كل فرصة ممكنة استجابة

خطابات القراء

ر موسى عبد السلام - شيرا - كتاب « ذيل الارنب » طبع طبعة خاصة لوزارة التربية والتعليم ليوزع مجاناعلى الدارس. - احمد صن - بلقاس - خطك في

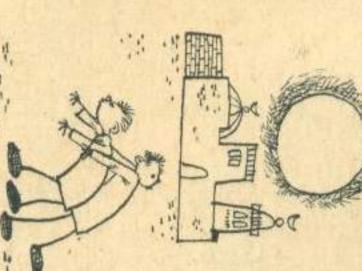
- معمود الشناوى - بلقاس - نعن نهدى كتابا واحدا فقط ،

- زيد على معمله عبيدان - لحي - ليس مناك نظام الاشتراك بالؤسسة . - حمدى محمدعيد اللطيف _الاسكندرية وسية الراتكان للطباعة والنشر ١٠٨١ كورنيش النيل - جاردن سنى القامرة - فصد انيلا لم تصدر عن الوسسة .



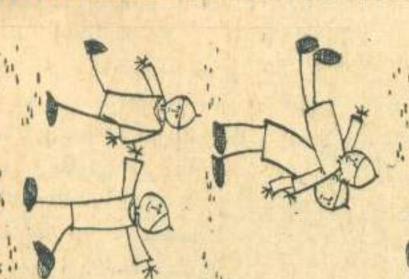
اصدرت الموضوعات شيقة مزودة بالصور التوضيحية اللونة ، وقي سلسلة «كل شيء عن » التي تحمل المختار من كتابات قادة علم اصدرت ١٧ موضوعا وفي سلسلة عدة معالم مختلفة اصدرت ٩ موضوعات ، وفي سلسلة ((العلم خطوة خطوة)) التي « تعال معى الى » التي تدور بالقارى، في ١٨ موضوعا مختلفا ، وفي سلسله « الكتب مختلفا ، وفي سلسلة « كتابك الاول عن » يسرني أن أقدم لك هذا الإسبوع كشف حساب بما أصدرته المؤسسة لك من كتب السلامل الهلية البسطة . ففي سلسلة « الفي نفريب الهرفة السلام أن أن التي تهدف التي تفريب الهرفة التي تهدف التي تفريب الهرفة التي تهدف التي تفريب الهرفة التي تهدف التي تفريب الهرفة التي تفريب التي تفريب الهرفة التي تفريب التي تعريب التي تعر العامية السيطة » أصدرت ٦٦ موضوعا الى النشرة في سن مبكرة أصدرت الوسسة

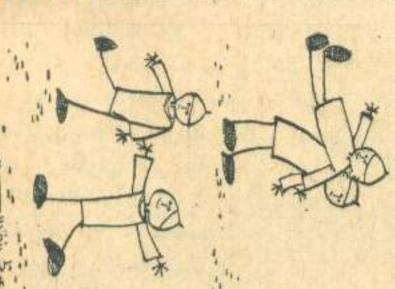


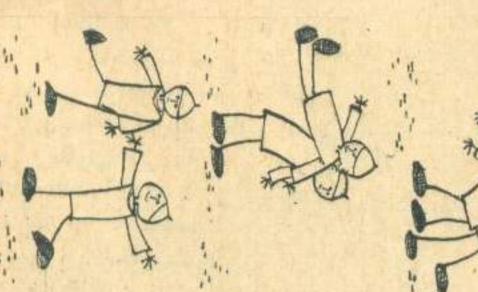














وساعات بنظل ياعلما باللا جهزوا الصواريخ تمينا ياما لحد ماطلناه ... ا الله ويوماتي نلعب معاه رحتوا القمر ؟! وليلاني ساعات

تصرف والمدجانا تشترك انت في حريها

عسف سعة

مرسوم على جبين السما .. محد تمالوا تلعب مماه يا اولاد ونس ٧ ... احنا اللي نطلع له ؟! مع القمر واسهروا ... نادوا الراكبية بانجارين نجروا ودفوا باحدادين وغنوا بامناوية يافلاحين اعزقوا ياشفالين اعرقوا يتزل لنا هوه ؟! شفتوا القمر ؟! * * * بافلاحين

للشاعر : سمير عبد الباقي

س : مشكلتى غريبة الىحد ما ... أنا خواف ... اخاف من الناس ، ليس لى أصدها ، ولا ألى دعوة أحد لزيارته في منزله أوالخروج مهد .. باختصار أنا أعيش في عزالمالم فهاذا أفعل ؟ انا خواف

سيد صواف

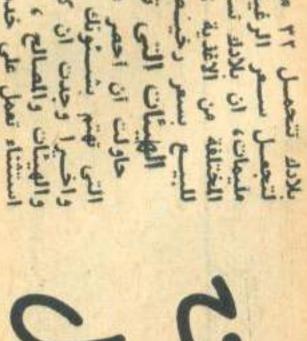
تعانى من المحاولة الأولى أولكن ثق بعددلك أن الغوف الوهمي الكبير الذي خلقته سوف ينهال تعاما وسوف الكشف بنفسك أنك خلقت أوهاما لا وجود لها ... أن اللذي بتعلم السباحة يتصورق أول الامر أن البحر سوف بينظمه وأنه شيء مخصف أنم فيجأة يزول هذا الشمور وبكشف أنه سعيد ... جرب يا ولدي أن تخطر وبكشف الله سعيد ... جرب يا ولدي أن تخطر خطوة نعو مجتمع الناس ،فنحن نعيش في مجتمع من الناس لا يمكن الاستفناءعنهم ...

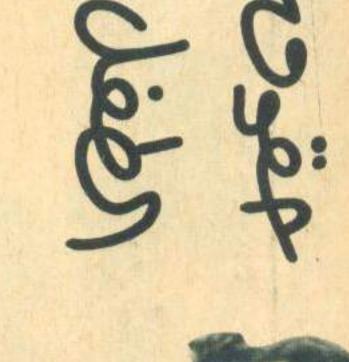
تنية البنطاون

وجدى .. مصر الجديدة س: ماماليني ، منفضلك اريد أن أعرف ما لزوم ثنية البنطلون ؟ . ألا ترين أنهامكان لتجمع الاقدار ؟

((٠٠٠ الايواشي))

ع : كانت تنية اللابس « مودة » بالنسبة لملابس الرجال ، ولكنها بدأت في الاختفاء ، وهذه المودة وحتى أيامه كان الناس برندون بنط لونات بدون ثنية ،
وفي ذات يوم ذهب اللك «ادوارد»
الى ميدان السباق وكانت الارض القديمة بدأها اللك « أدواردالثالث » ملك بريط الي موحلة فننى نهاية البنطلون حتى الا ينتل ، وكل من راه امتقد أن اللك قد توصل الى طريقةجديدة في خياطة البنطلونات فقلدوه ومن ومها انتشرت هذه الودة ...





حقوق الطفل ، ففي مثل هـذااليوم من عام ١٩٥٩ اذاعت الجمعية العامة للامم المتحدة اعلان حقوق الطفل متضمنا عشرة مبادىء هامة وهـذه الحقوق تكفل لجميع اطفال العالم دون اي تعييز بسبب العنصر أو اللون أو اللية . يحتقل المالم في ١٠ ديسمبر من كل عام بذكرى اعلان

بلادنا وحقوق الطفل

تبدل اقصى جهدهالتوفر لابنائها كل العقوق التي وردت في مذا الإعلان ..

ان مجلة « سمر » نهني كل فرانها فيجميع انحاء العالم بذكرى فرانها فيجميع انحاء العالم بذكرى اعلان حقوق الطفل وهي بدورها اعلان حقوق الطفل وهي بدورها الحقوق

سيبحث كل مشاكلك ويحاول أن

: 大文文は

السعادة تنظرك

الى الخسيمات الحالية .. أنه

سيقدم لكخدمان كثيرة ، بالاضافة

الهيئسات هو « المجالس الإعلى الرعاية الطفولة »، أن هذا الجلس

ان أحدث عضو في سلسلة هذه

وتساهم في تحقيقها .. . ان المريق المريز .. ان

بلادك بكل قوتها تممل من أجل توفير السمادة لك ..

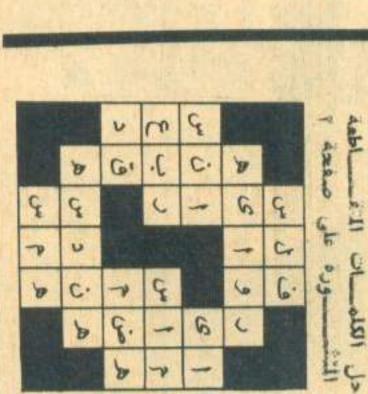
للجميع ، كل طفيل يجد مكانه داخل المدرسية يتعلم القراءة والمكتابة ويمارس كافة انواع النشاط .. الله بالمجان ... الرحماة الابتسائية الزامية PLANE!

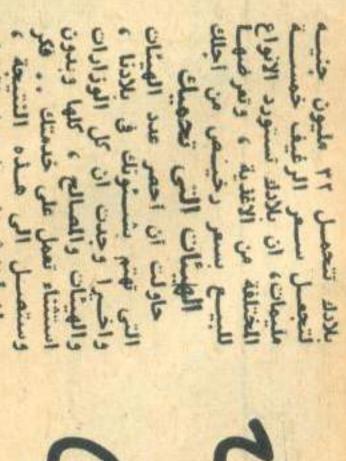
يمالج الطفل ويحصل على الدواء دون مقابل .. كما ان الوحدات العلاجية تعالج أي مرض وتحول العطم منه الى المستشفيات ، كما ان التعليم أن المستشفيات ، كما ان التلمية بعر بكشف على كل اعضاء جسمه في بداية المام الصحة نفتع الستشفيات للجميح ... وبالجان ... الدراسي . .

طاضة الساحات الشعبية فاكل الاحياء تشترك فيهالتمارس وبهذا تعيش فيشقة صحية تدخلها الشنهس والهواء والماء والكهرباء.. السكن وفرت بلاداد الساكن الشعبية بايجار رخيص ...

اليها وتحصل على الكتاب الذي تريده .. ويمكنك قراءته ايضا المكبات داخرة بالكتب ... تطلب منك أن تدهب بمنزلك . ، كل هذا يسهولة ويسر القراءة

الكاملة التي تبني جسمك وتعميه من الأمراض ؟.. هل تعرف ان التفدية وماذا فعلت بلاداد لتوفر لك الوجبات الفدائب









رجابق المسحور

سدادا سمین - دیسمبر ۱۹۲۱







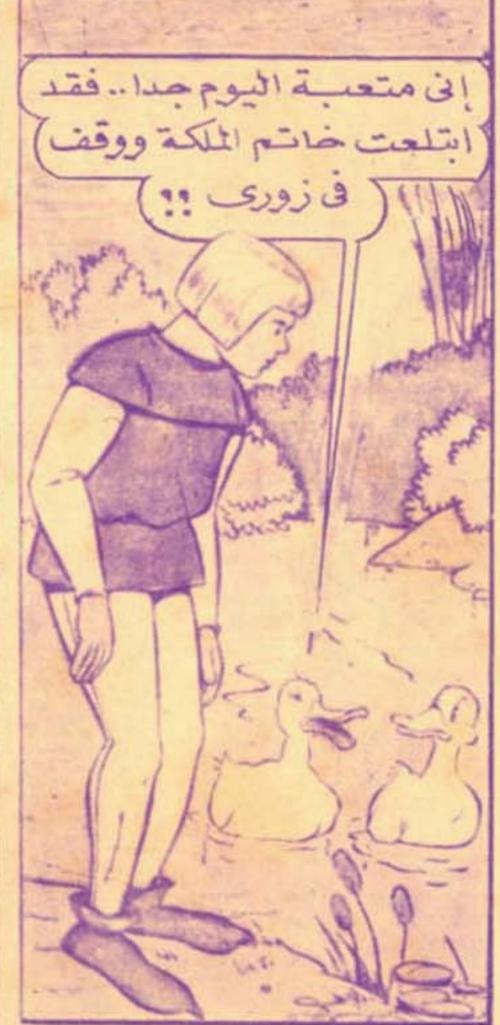










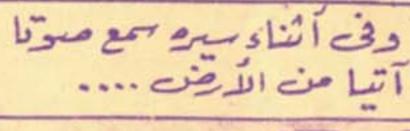






































































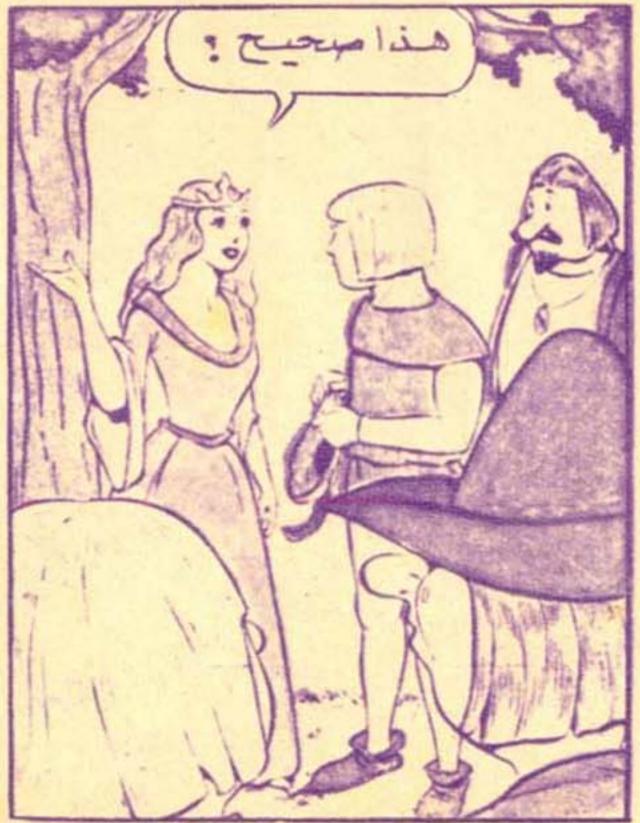






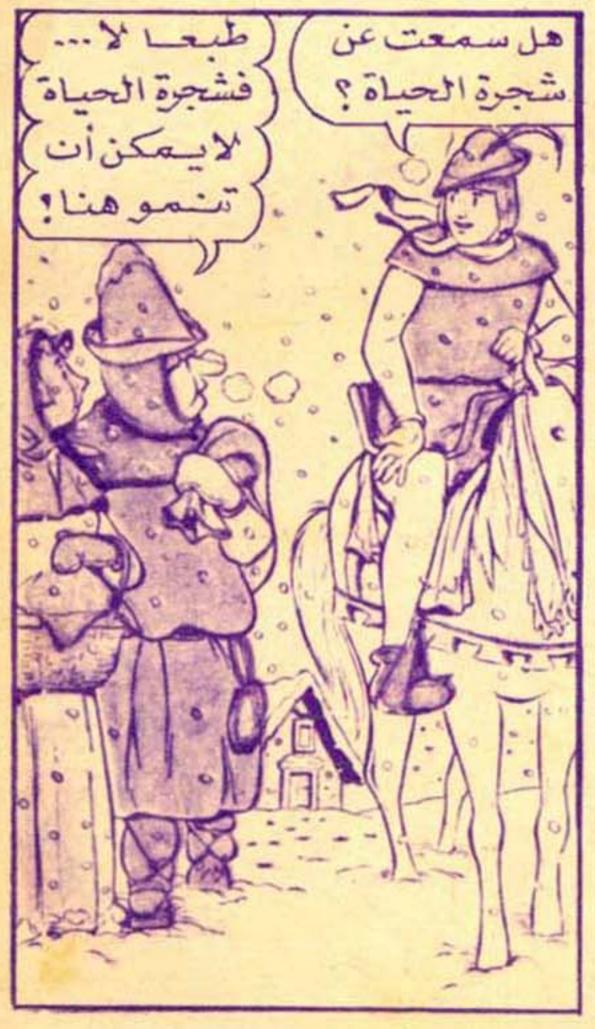


































قص هذه الصفحة يا صديقي ولونهـ التزين بها غرفتك!

منعاه ومنع









جرص داخماعلی اُن یکون سمیرك خی دفت خراغك





اروع المغاهرات المتى تخبها في منعق كلبار المكناب في عناف قد المسلكة مناف المسلكة المناف المن

النثن • ﴿ قَرِيدًا

مجلد معدمیں بجد فی دارالہلال والمکتبات الکیج